



Belangrijk om te weten

- Drink best **geen alcohol** wanneer je cetirizine gebruikt.



Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof cetirizine zijn geneesmiddelen die gebruikt worden bij een **allergie (antihistaminica)**.

Je arts schrijft cetirizine voor bij **allergie met neusklachten (allergische rhinitis) of jeukende huid (netelroos)**.



Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die cetirizine bevatten. Je ziet er hoeveel cetirizine ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast cetirizine nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een [nieuwe zoekopdracht](#) uit.



Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek met je arts, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Cetirizine wordt voorgeschreven aan **volwassenen en kinderen vanaf 2 jaar**.

- Siroop:
 - Kinderen van 2 tot 6 jaar mogen niet meer innemen dan 2,5 mg (milligram), twee keer per dag (24 uur).
 - Kinderen van 6 tot 12 jaar mogen niet meer innemen dan 5 mg (milligram), twee keer per dag (24 uur).
 - Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen mogen niet meer innemen dan 10 mg (milligram), één keer per dag (24 uur).

Bijvoorbeeld: je kind is 10 jaar. Je mag $2 \times 5 \text{ mg} = 10 \text{ mg}$ geven per dag. Bij de siroop die 0,5 mg

cetirizine per ml bevat, komt dit overeen met 20 ml (milliliter) van de siroop.

- Tabletten:
 - **Kinderen van 6 tot 12 jaar mogen niet meer innemen dan 5 mg (milligram), twee keer per dag (24 uur).**
 - **Kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen mogen niet meer innemen dan 10 mg (milligram), één keer per dag (24 uur).**

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem cetirizine in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**.

Als je cetirizine verschillende keren per dag neemt, zorg er dan voor dat de **dosissen** gelijkmatig over de dag worden **verdeeld**.

Als je last hebt van bijwerkingen zoals **slaperigheid**, neem cetirizine dan 's **avonds** in.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Bespreek met je arts hoelang je cetirizine moet gebruiken.

De **behandeling moet zo kort mogelijk** zijn. Als de **allergieklachten verdwenen** zijn, **stop dan** met het gebruik van cetirizine.

Heb je ondanks het gebruik van cetirizine na 3 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.



Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een ernstige allergische reactie:

- zwelling van de mond, het gezicht of de keel;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- snelle daling van de bloeddruk.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van cetirizine zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- slaperigheid;
- duizeligheid, hoofdpijn;
- keelontsteking, neusontsteking;
- diarree, misselijkheid;
- droge mond;
- vermoeidheid.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- onrustig zijn;
- abnormaal gevoel in de huid;
- buikpijn;
- jeuk, huidreacties;
- extreme vermoeidheid;

- zich zwak voelen.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Ja, je kan in één keer stoppen met het gebruik van cetirizine.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem **nooit een dubbele dosis** cetirizine om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- verwarring;
- diarree;
- duizeligheid;
- vermoeidheid;
- hoofdpijn;
- zich onwel voelen;
- verwijde pupillen;
- jeuk;
- onrustig zijn;
- sufheid;
- slaperigheid;
- snelle hartslag;
- trillen;
- minder kunnen plassen.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je cetirizine in de aanbevolen dosis gebruikt. Bestuurders moeten er echter rekening mee houden dat ze zich **slaperig** kunnen voelen.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Nee, je drinkt best geen alcohol als je cetirizine gebruikt.

Alcohol versterkt de effecten van cetirizine, wat ervoor kan zorgen dat je last krijgt van slaperigheid.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je cetirizine gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op cetirizine.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Cetirizine is veilig voor zwangere vrouwen.

Waarschijnlijk is cetirizine ook veilig voor vrouwen die borstvoeding geven.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag cetirizine gebruiken tijdens de zwangerschap. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Er zijn geneesmiddelen tegen allergie in de vorm van oogdruppels (bij oogklachten) en neussprays (bij neusklachten). Deze geneesmiddelen zijn altijd te verkiezen tijdens je zwangerschap als je alleen klachten hebt aan je ogen of je neus.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van cetirizine met je **arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag cetirizine gebruiken als je borstvoeding geeft. Er zijn **geen negatieve effecten bekend**.

Er zijn geneesmiddelen tegen allergie in de vorm van oogdruppels (bij oogklachten) en neussprays (bij neusklachten). Deze geneesmiddelen zijn altijd te verkiezen tijdens de borstvoeding als je alleen klachten hebt aan je ogen of je neus.

Als je borstvoeding geeft en cetirizine moet gebruiken, **bespreek dit dan met je arts of apotheker**.



Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Cetirizine kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop cetirizine door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
 - sommige antibiotica;
 - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
 - sommige geneesmiddelen bij transplantatie;
 - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
 - sommige geneesmiddelen bij kanker;
 - sommige geneesmiddelen bij hiv;
 - sommige geneesmiddelen bij hoge bloeddruk of hartritmestoornissen;
 - sint-janskruid, een kruid bij depressie

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: [‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’](#). Klik vervolgens op jouw geneesmiddel

in het overzicht.



Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik cetirizine niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- als je **epilepsie** (stuipen) hebt of hebt gehad.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van cetirizine, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik [hier](#) voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Sommige **siropen** zijn maar **beperkt houdbaar na opening**, bekijk hiervoor de bijsluiter.

