

# SOP-WEL-4:

## Gehoorbescherming

Doelgroep	Versie	Aangemaakt op	Gewijzigd op
Welzijn	v1	13/01/2024	13/01/2024

### Doel

Het doel van deze SOP is om de leden, vrijwilligers en hulpverleners te sensibiliseren omtrent het correct gebruik van gehoorbescherming ter voorkoming van gehoorschade op evenementen.

### Wat is gehoorschade

Gehoorschade is de verslechtering of verstoring van het gehoor. In veel gevallen ontstaat gehoorschade door te lange blootstelling aan hard geluid, zoals harde muziek en vormen van lawaai. Gehoorschade kan ook ontstaan door bepaalde ziekten. Bij gehoorschade wordt meestal gedacht aan minder of slechter horen, maar ook de bekende piep (tinnitus) in de oren als gevolg van het luisteren naar luide muziek is een teken van gehoorschade.

Oorspronkelijk waren het voornamelijk mensen die door hun beroep veel aan hoge geluidsniveaus blootstaan (arbeiders enz.), die met gehoorschade te kampen kregen. Sinds het eind van de twintigste eeuw is het vooral het geregeld luisteren naar heel luide muziek (in discotheken, op muziekfestivals of events, of thuis met MP3-spelers enz.) waardoor mensen - waaronder ook vaak jongeren - gehoorschade oplopen.

Gehoorschade ontstaat als iemand langere tijd wordt blootgesteld aan geluidsniveaus boven 80 dB(A), met lawaaidoofheid als uiteindelijke gevolg. Vanaf geluidsniveaus van 100 dB(A) kan acute gehoorschade optreden. In bijvoorbeeld een discotheek kan het geluidsniveau gemakkelijk boven de 100 dB(A) uitkomen. Ook het gebruik van koptelefoons bij het luisteren naar muziek kan gehoorschade veroorzaken als het volume hiervan te hard staat

### Preventie

In België worden werknemers beschermd tegen te hoge geluidsniveaus sinds het invoeren van de Welzijnswet en later de Codex welzijn op het werk. Geluid boven bovenste actiewaarde van 85

dB(a) wordt als schadelijk beoordeeld, omdat het boven dat niveau bij langdurige blootstelling gehoorschade kan veroorzaken. Dit neemt niet weg dat langdurige blootstelling aan lagere geluidsniveaus evengoed gehoorschade kan veroorzaken

Schade door blootstelling aan lawaai is niet omkeerbaar of te genezen. Ook kan door hoge geluidsniveaus oorsuizen of -fluiten (tinnitus) ontstaan, de zogenaamde piepstress, die zeer hinderlijk is en niet zelden leidt tot psychische klachten.

Vanaf 80dB(a) = de onderste actiewaarde stelt de codex dat er dient nagedacht te worden over het gebruik van aangepaste PBM's. Wordt de bovenste actiewaarde bereikt is het gebruik van gehoorbescherming verplicht.

## Soorten gehoorbescherming

Er zijn verschillende soorten gehoorbescherming op de markt. De meest voorkomende worden hieronder opgesomd:

**Oordoppen**



**Earbuds**



Oorkappen



Autoplastieken



# Schematische voorstelling

A thermometer with text overlayDescription automatically generated

## Vragen en opmerkingen

Je kan ons steeds een vraag sturen via [info@amt.events](mailto:info@amt.events) of spreek iemand van het bestuur aan.

Revision #2

Created 29 February 2024 14:02:53 by Raven Van Hove

Updated 1 March 2024 12:23:27 by Raven Van Hove